

SeitenWeise

Lesung der Bürgerstiftung Taunusstein mit Dr. Petra Urban

(red) Die in Bingen lebende Schriftstellerin Petra Urban vergleicht ihre lebensphilosophischen Lesungen gern mit Zugfahrten. „Ich möchte“, sagt sie, „dass die Leute mir ohne Anstrengung zuhören und alles das, was ich erzähle, wie die Landschaft aus dem Fenster eines fahrenden Zuges, ganz mühelos an sich vorbeiziehen lassen.“ Der Erfolg ihres Buches „Das Leben ist ein Abenteuer oder gar nichts“, hatte sie beflügelt, gleich noch ein zweites Buch nachzulegen. Herausgekommen ist das sehr persönliche Werk: „Mein Herz tanzt in den Himmel – Vom Loslassen und Neuanfangen“. Aus diesem Buch liest die Autorin auf Einladung der Bürgerstiftung Taunusstein am Dienstag, 4. Juni, um 19:30 Uhr in der Buchhandlung Libera, Aars-

traße 249 in Taunusstein Wehen.

Vom Loslassen und Neuanfangen

„Loslassen“ ist ein Thema, das uns Zeit unseres Lebens nicht loslässt. Ein Lebensthema sozusagen, das auf geheimnisvolle Weise doppelgesichtig ist, lachend und weinend zugleich. Das bei aller Schwere, die es mit sich bringt, immer auch von Leichtigkeit erzählt. Dann nämlich, wenn wir seelischen Ballast abwerfen, uns von guten Gedankenmustern befreien, uns von all dem trennen, was uns von der Freude trennt. Wenn wir erkennen, dass im Loslassen die Chance enthalten ist, neues Glück zu erfahren. Auf sehr eindringliche, persönliche Weise erzählt Petra Urban in ihrem

spirituellen Lesebuch vom Loslassen eines geliebten Menschen, zeigt auf, welche Schritte helfen können, den Weg aus dem Trauer-Gefängnis in die Freiheit zurück zu finden. Gleichzeitig vermittelt sie in ihrer bildhaft intensiven Sprache, dass wahrer Wohlstand darin besteht, sich wahrhaft wohl in seinem Leben zu fühlen. Und wer sich wohlfühlen will, in seinem Leben, braucht den Mut, Altes loszulassen, um Platz für Neues zu schaffen. Loslassen heißt ankommen im Leben, heißt ganz und gar gegenwärtig sein. Eine Erfahrung, wie Petra Urban zeigt, die Glück bedeutet. Anmeldungen über gdiehl@buengerstiftung-taunusstein.de oder Tel. (06128) 480481, der Eintritt von zehn Euro kommt den Projekten der Bürgerstiftung zugute.